



Lehren aus und in der Pandemie: Neue Wege für Prävention und Gesundheitsförderung

Prof. Dr. Stefan N. Willich, MPH, MBA

Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie
und Gesundheitsökonomie

A photograph of a historic brick building with a prominent round tower. The tower has a dark grey conical roof with a weather vane. The brickwork is red, and the windows are arched with decorative tracery. The text 'CHARITÉ KRANKENHAUS' is visible on the brickwork.

CHARITÉ
KRANKENHAUS

Corona-Pandemie 2020 - ?

- Wie gefährlich
- Wen und wie schützen
- Kollateralschäden
- Gesundheitssystem
- Naturheilkunde Maßnahmen

Titanic 1912



	Personen	Opfer
1. Klasse	325	123 (38%)
2. Klasse	285	167 (59%)
3. Klasse	706	528 (75%)
Besatzung	908	696 (77%)
Gesamt	2224	1514 (68%)

Diamond Princess 2020



20. Januar:

80-jähriger Passagier aus Hong Kong

4. Februar:

10 Passagiere positiv

→ Quarantäne:

3711 Personen

16. März:

712 positiv (19%) ~ 50% asymptomatisch

14 Todesfälle (1,9%)

Charles de Gaulle 2020



13. – 15. März:

10. April:

→ Quarantäne:

18. April:

Brest Landgang

10 Personen positiv

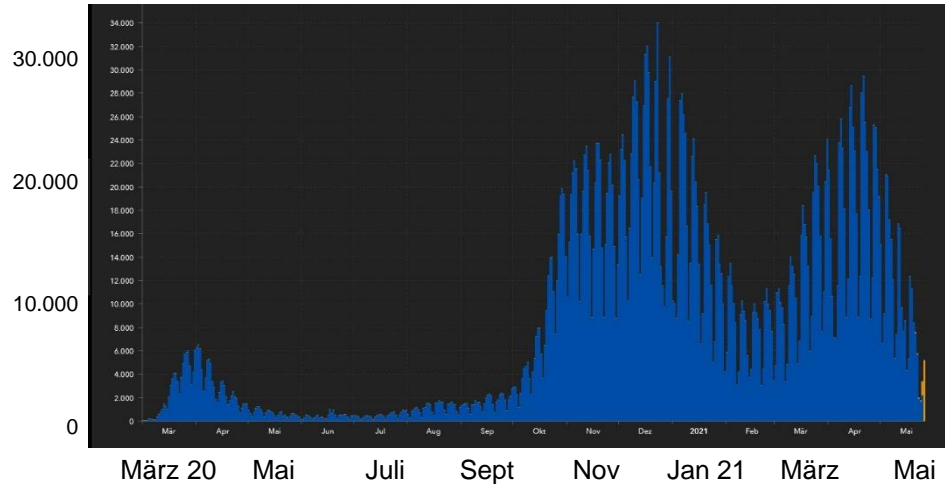
ca. 2300 Personen

1081 positiv (47%) ~ 50% asymptomatisch

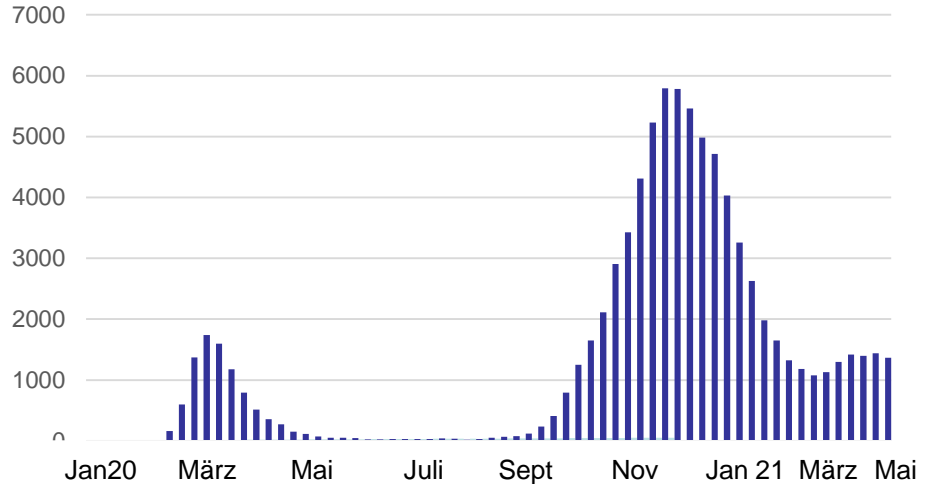
0 Todesfälle (0%)

Situation in Deutschland (1.6.2021 RKI)

Testungen (3.700.000)



Todesfälle (90.000)

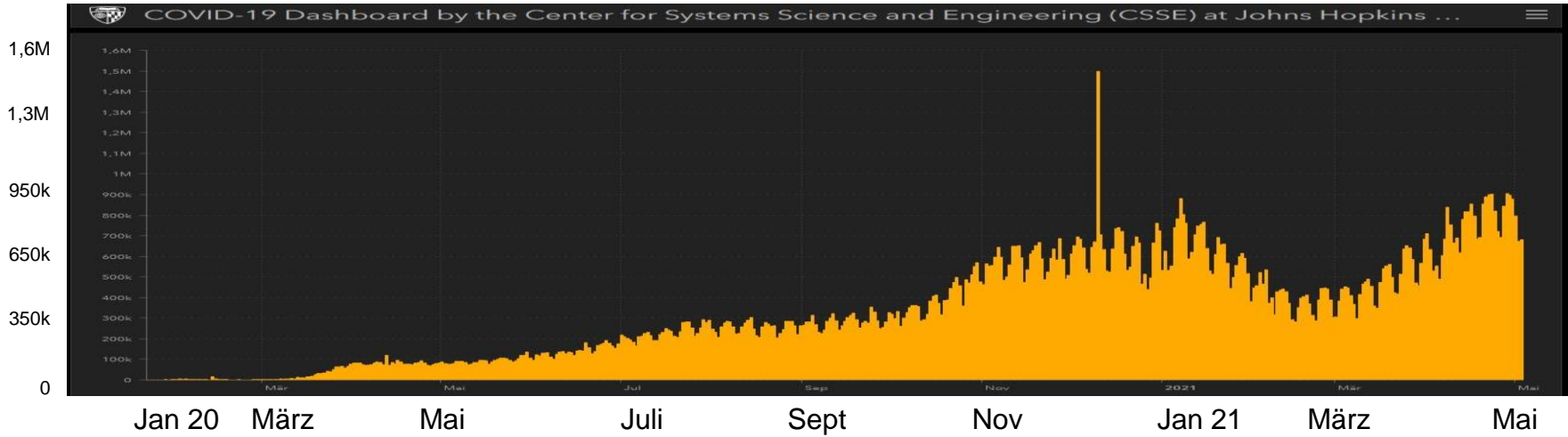


Übersterblichkeit Todesfälle pro Mio.



FT analysis of national mortality data, CONASS and Karlinsky & Kobak's World Mortality Dataset. Data updated May 5

Weltweit positive Testungen (ca. 170 Mio. Johns Hopkins University)



Dunkelziffer ca. 5 bis 10-fach, d.h. über 1 Mrd. infizierte Personen

3,5 Mio. Todesfälle: Letalität 0,2-0,3% (bestätigt durch Antikörperstudien)

zum Vergleich Influenza Grippe 0,1-0,2%

SARS (2003) 9%

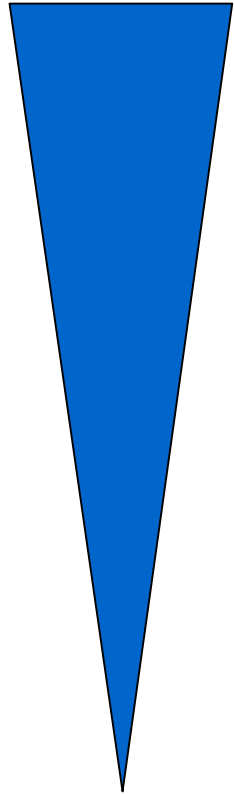
Spanische Grippe 5-10%

Ebola 30-90%

Risikofaktoren

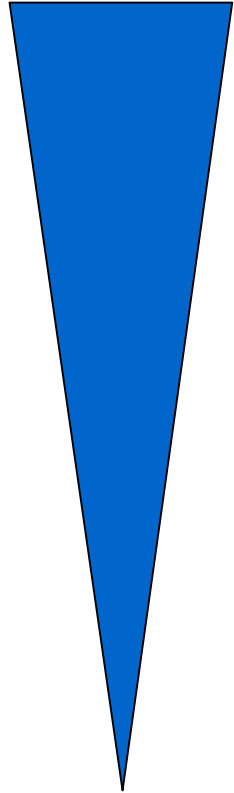
	Jahre	Infektionen	Todesfälle	Letalität
– Hohes Alter	<60	71%	4%	<0,1%
	60-79	20%	32%	~0,1%
	80+	10%	64%	~10%
– Chronische Krankheiten (Lunge, Herzkreislauf, Krebs, Diabetes, Übergewicht)				
– Sozioökonomischer Status				

Schutzmaßnahmen Wirksamkeit (Charité Modellierung)



Testen / Isolieren	ca. 38%
Abstand	31%
Schutzmasken	26%
keine Großveranstaltungen	25%
Kontaktbeschränkung	19%
Einzelhandel schließen	9%
KITA / Schulen schließen	8%
Home Office	8%
Gastronomie schließen	7%
Handhygiene	4%

Lockdown Intensität und Nebenwirkungen



Italien, Spanien, Frankreich

- Angst

Deutschland

- Depression

Niederlande

- Pädagogische Schäden

Japan

- Häusliche Gewalt

Südkorea

- Med. Versorgung reduziert

Taiwan

- Arbeitslosigkeit

Schweden

- Armut

Corona und das Präventionsdebakel

- Lockdown Schwellenwerte (sog. „Inzidenz“) nicht sinnvoll
- Schnelltests seit ½ Jahr zugelassen, aber lange nicht verpflichtend
- Warn App nutzlos
- Impfungen mit katastrophalen Verzögerungen

Konsequenzen für das Gesundheitssystem (1)

Investieren in Gesundheitsämter

- Öffentlicher Gesundheitsdienst als „Rückgrat“ für Prävention
- Fall- und Kontaktnachverfolgung
- Entwicklung und Implementierung von Schutzkonzepten
- Zielgruppen – spezifische Aufklärung
- Zusammenarbeit mit univ. Sozialmedizin, Epidemiologie, Public Health

Konsequenzen für das Gesundheitssystem (2)

Bevölkerungs- und Hochrisikostrategie

- Bevölkerungsweite Prävention und Gesundheitsförderung
- Aufklärung vor allem für gefährdete Gruppen
- Schutz vulnerabler Personen
- Chronische Erkrankungen: Bewegung, Ernährung, Lebensstil

Konsequenzen für das Gesundheitssystem (3)

Digitalisierung

- Infrastruktur und Expertise
- Datenerfassung und –analyse
- Elektronische Krankenakte
- Telemedizinische Diagnostik und Therapie
- Personalisierte Gesundheits-Apps

Konsequenzen für das Gesundheitssystem (4)

Koordination und Leitung

- Ergänzung des öffentlichen Gesundheitsdienstes für relevante Erfahrungen, Wissenschaft, Modelle, Qualitätsstandards und Richtlinien, Schutzkonzepte mit „Stresstests“, Impfprogramm
- „Präventionsministerium“, Bundesamt, Nationale Agentur, Stiftung
- Politische Abstimmung im nationalen und internationalen Kontext

Konsequenzen für das Gesundheitssystem (5)

Kommunikation

- Anstatt autoritärem Duktus, Dramatisierung, Maßregelung, Drohgebärde, Übertreibung
- Verantwortungsvoll, Aufklärung, Transparenz, Ermutigung, Vertrauen und Selbstvertrauen, Präventionskompetenz

12 einfache Maßnahmen zur Gesundheitsförderung

- Atemübungen
- Liebe und soziale Kontakte
- Gedanken, positives Lebensgefühl und Optimismus
- Andere unterstützen
- Zur Ruhe kommen
- Bewegung
- Essen und Trinken
- Schlaf
- Wärme
- Schleimhautschutz und -befeuchtung
- Kreislauf und Durchblutung
- Humor und Lachen

Perspektiven

- Virus verschwindet nein
- Cito, longe, tarde nein
- Impfungen 2021-
- Bevölkerungsimmunität 2022?
- Neue Normalität Unternehmen, Schulen, Kultur
- Neue Gesundheitspolitik Prävention und Gesundheitsförderung