

BGF am Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke



**S. Schmidt-Troschke, Gemeinschaftskrankenhaus
Herdecke**

Das Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

- Gründung 1969
- 13 Fachabteilungen
- 500 Betten
- 1300 Mitarbeiter
- „Integrative Medizin, Therapie und Pflege in der Regel- und Maximalversorgung – anthroposophisch inspiriert“



Zentrale Herausforderungen am GKH

- Sanierung des Unternehmens von 2003-2005
- Fallzahlsteigerungen um 40 Prozent nach Einführung der DRG
- Mitarbeiterzahlen in diesem Rahmen nur geringfügig gesteigert
- Hoher ethischer Anspruch vor dem Hintergrund des anthroposophischen Trägerimpulses: Anspruch und eigene Vorstellungen entsprechen nicht mehr der erlebten Wirklichkeit
- Hoher „Erschöpfungs“-Grad laut MA-Befragung 2008 und 2009

Die Entstehung der BGF am GKH

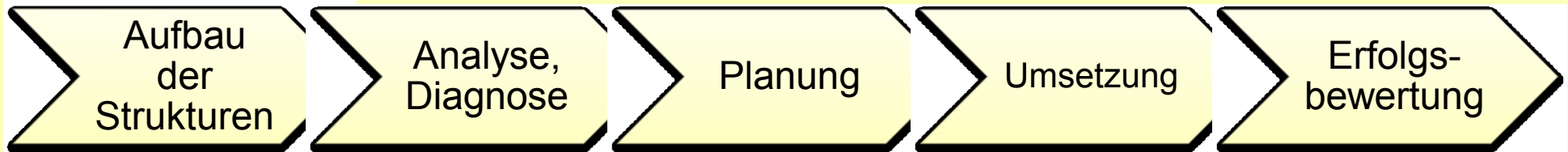
Bildung einer AG
BGF für einen Bereich

Analyse der Ergebnisse,
Ableiten von Maßnahmen

(ggf. 2. MA
Befragung)

1. MA-Befragung in Kooperation
mit der BARMER;
Zentrale Herausforderung:
Psychosozialer Stress

Initiierung „Vitalitäts-
und Stressmanagement“



Was ist Vitalitätsmanagement



„Unter Vitalität verstehen wir die alters- (und geschlechts) typische Funktionstüchtigkeit und Befindlichkeit eines Menschen in seiner Vierfältigkeit von körperlichem, mentalem, emotionalem sowie in seiner sozialen Bezogenheit.“

Warum Vitalitätsmanagement

Leitsatz

„Wir unterstützen den (kranken oder hilfsbedürftigen) Menschen / Mitarbeiter darin, seine individuellen Möglichkeiten zu erkennen.“

Prinzip der Salutogenese

Kohärenzgefühl:

- Verstehbarkeit
- Handhabbarkeit
- Sinnhaftigkeit

➔ *Gesundheit als Fähigkeit*

Vitalität?-smanagement

- Gesundheit ist langweilig!
- Vitalitätsmanagement als Arbeit am eigenen Kräftehaushalt
- Nachhaltige Veränderungen nur über die Arbeit an den „Vitalitätsquellen“ möglich:
 - Rhythmus
 - z.B. Regelmäßige Tagesreflektion/ Meditation
 - Arbeit an den eigenen Gewohnheiten

Vitalitätsmanagement am GKH

- Vitalitätscheck
- Seminar: „Stress- und Vitalitätsmanagement“ (1+2)
- Coaching zum Thema „Vitalität“
- Ergänzende Kurse
 - Konfliktmanagement
 - Rückenschule
 - Betriebssport
 - Singen/Chor („singendes Krankenhaus“)
- Balint-Gruppe
- Kinästhetik
- Meditation



Seminar „Stress- und Vitalitätsmanagement“

- 2-tägiges Seminar
- Kooperationspartner / Dozent : Paul Wormer

- Inhalte:

Reflexion der Themen Gesundheit, Vitalität, Stress, Belastung und Erholung unter Berücksichtigung von:

- Energiehaushalt
- Bewegungspalette
- Atmung
- Stress-, Pausenmanagement
- Sinnggebung
- Schlaf- und Schlafvorbereitung
- Authentizität als Energiequelle

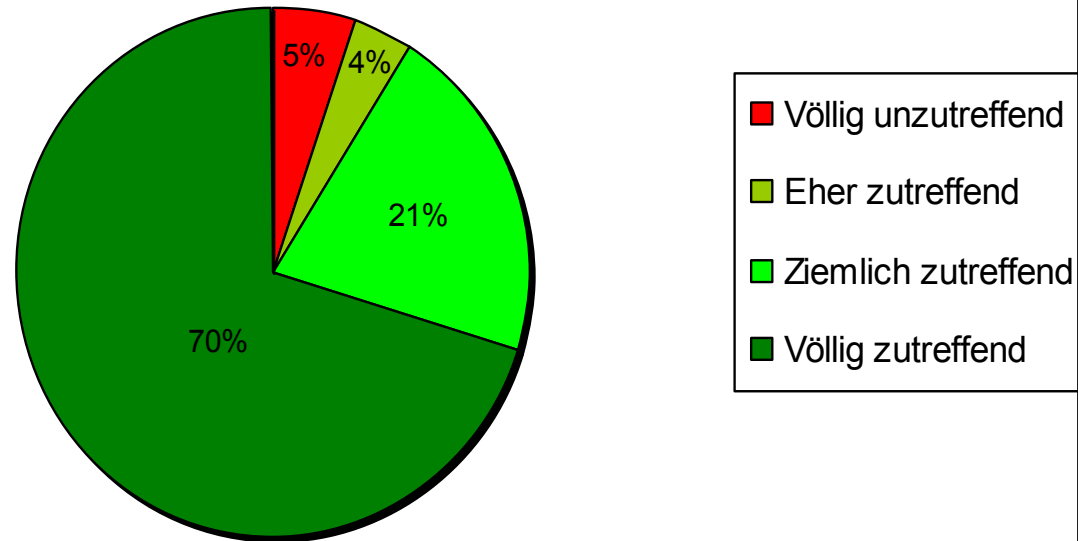


Evaluation Vitalitätsmanagement

- Insgesamt sechs Seminare zum Thema im Zeitraum von Februar bis Oktober 2009, geleitet durch den Dozenten Herrn Paul Wormer
- 104 Personen nahmen teil, davon 90 Frauen (86,54%) und 14 Männer (13,46%)
- 57 Fragebögen wurden zurückgegeben → Rücklaufquote von 54,81%

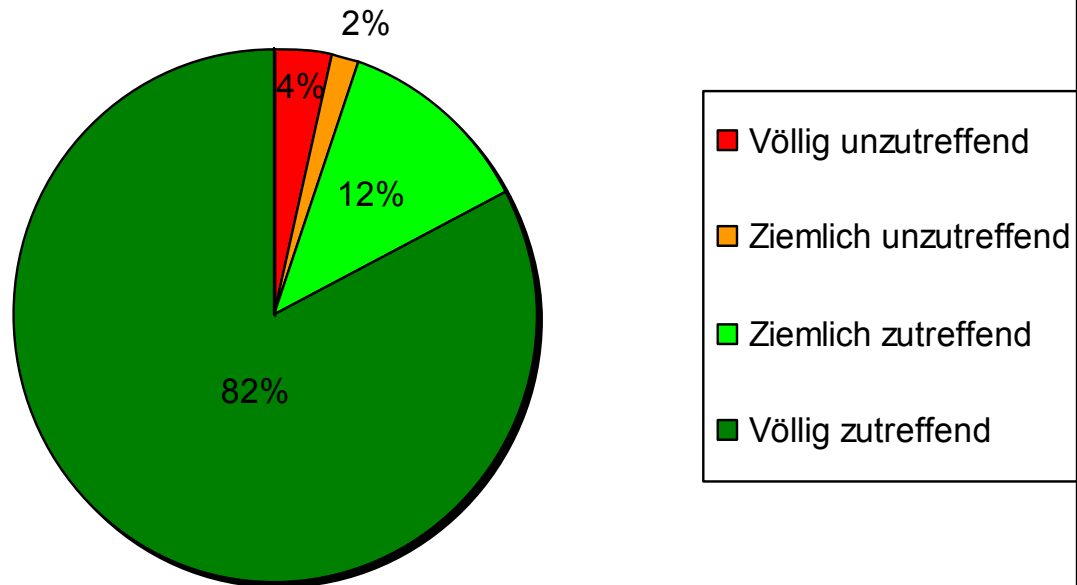
Evaluation Vitalitätsmanagement

Ich habe in dem Seminar Ideen bekommen,
die ich gerne umsetzen möchte



Evaluation Vitalitätsmanagement

Zusammenfassend kann ich den Workshop
an meine Kollegen weiterempfehlen



BGF am GKH im Zeitverlauf

Pfeiler GKH	Individueller MA	Abteilung / Station	Führungsebene / leitende Mitarbeiter	Unternehmen
Gesundheitsfaktor	Selbstmanagement der MitarbeiterInnen	Zusammenarbeit, Zusammenhalt im Team	Führungskompetenz	Unternehmenskultur
Aktivitäten	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar Stress- und Vitalitätsmanagement • Rückenschule • Kinästhetik... 	<ul style="list-style-type: none"> • Teamkultur • Regeln • Dienstplanung • Raummanagement • Pausenkultur 	<ul style="list-style-type: none"> • Führungskultur • Führungskräfte-seminar • Mitarbeiterentwicklungsgespräch • Coaching 	<ul style="list-style-type: none"> • Entwicklung eines Gesamtkonzepts • Einbindung der BGF in die Gesamtstrategie • Förderung einer „salutogenen“ Unternehmenskultur



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Dr. Stefan Schmidt-Troschke
Medizinischer Geschäftsführer
Gemeinschaftskrankenhaus
Herdecke
Gerhard-Kienle-Weg 4
58313 Herdecke
www.gemeinschaftskrankenhaus.de