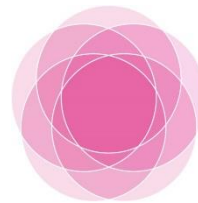


Prävention in der ambulanten Pflege

Die ehrliche Begegnung in der Pflege

Michaela Schnur

Gesundheits- und Krankenpflegerin
Expertin für Anthroposophische Pflege



PFLEGE
IMPULS
DRESDEN

„Zukunft Prävention 2017“ - Berlin 22.11.2017

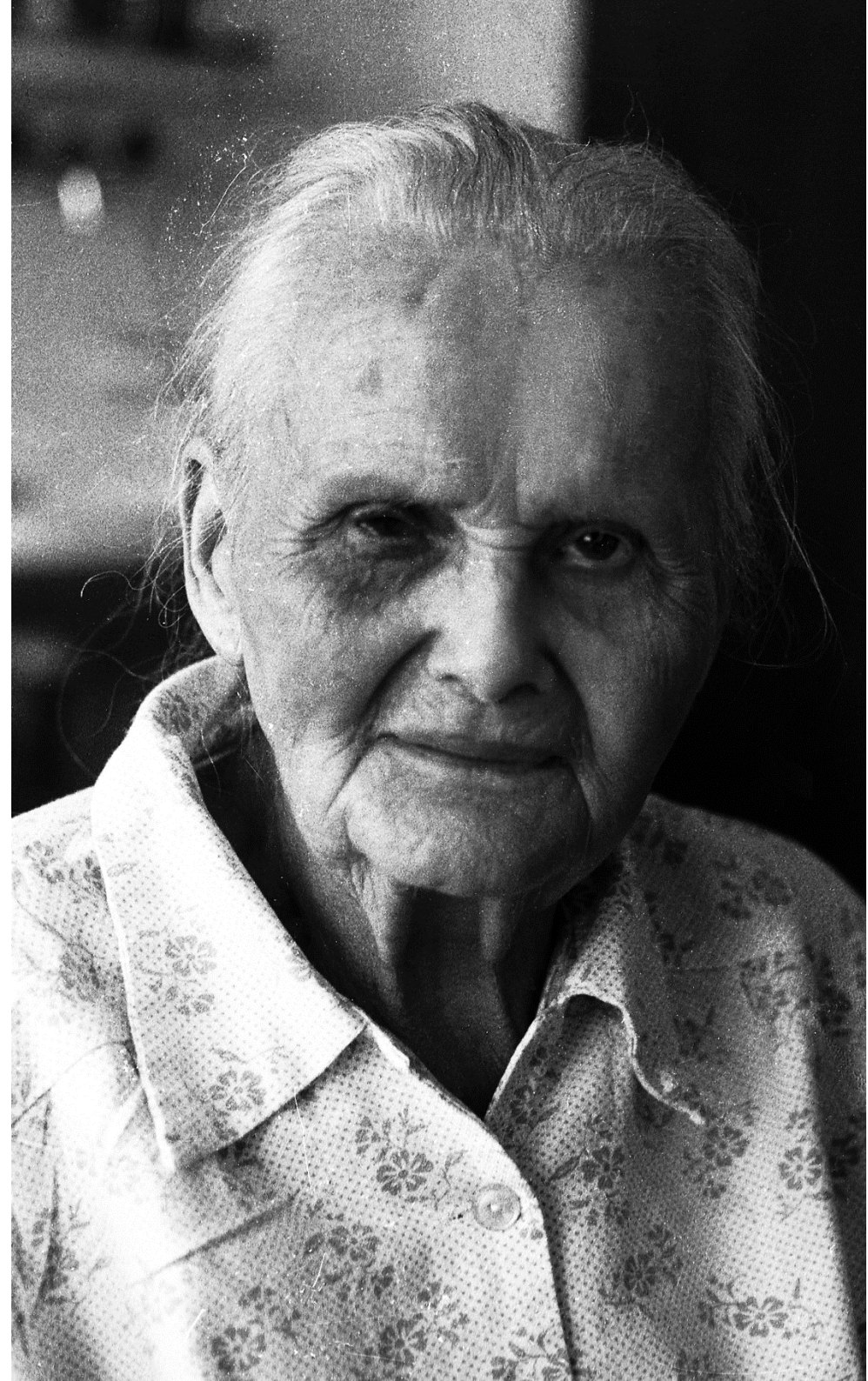


Krankenhaus in Georgien: Pflege durch Angehörige



„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein, er Bedarf auch der Bestätigung durch die Umwelt; wird sie ihm nicht zuteil, so verkümmert er inmitten des größten Reichtums und bei blühender Gesundheit.“

(Leo Tolstoi)





Leitungsteam der Pflegeimpuls Dresden gGmbH

Prävention für Mitarbeiterinnen

- **Führen eines offenen Erstgesprächs**
- **im Dienstplan persönliche Bedürfnisse berücksichtigen**
- **fachliche Kompetenzen fördern und fordern**
- **jeden beruflichen Weg auch als Lernweg betrachten**
- **Fehler als entscheidende Lernmomente auswerten**
- **Anwendung der Rhythmischen Einreibungen nach Wegman/Hauschka**



**Rhythmische Einreibung
nach Wegman / Hauschka**



„Die Basis unserer Pflege ist die ehrliche Begegnung.“

Ehrliche Begegnung in der Praxis

- dem Patienten vorher sagen,
wer kommt**
- Fehler eingestehen,
sich entschuldigen**
- sagen, was es kostet**
- eigene Grenzen erkennen, Hilfe holen
und Wissenslücken schließen**
- Gesetzestreue**



Die zwölf pflegerischen Gesten

nach Rolf Heine

Aufrichtend-aktivierende Gesten

Hoffen,
Bestätigen Trösten

Erwecken

Aufrichten

Anregen / Reizen

Belasten

Hüllen

Ordnen / Raum schaffen

Ausgleichen

Schützen/Abwehren

Reinigen

Entlasten

Nähren

Substituierend-hüllende Gesten

Äußere Anwendungen



Wärme



Was können wir für die Wärme tun?

1) Körperlich:

- nicht auskühlen lassen
- warme Kleidung
- hüllend zudecken: auf warme Füße achten
- warme Getränke anbieten
- Fußbad, Waschung mit warmem Wasser und wärmender Substanz
- Warme Räume
- Öleinreibungen

Was können wir für die Wärme tun?

2) Seelisch

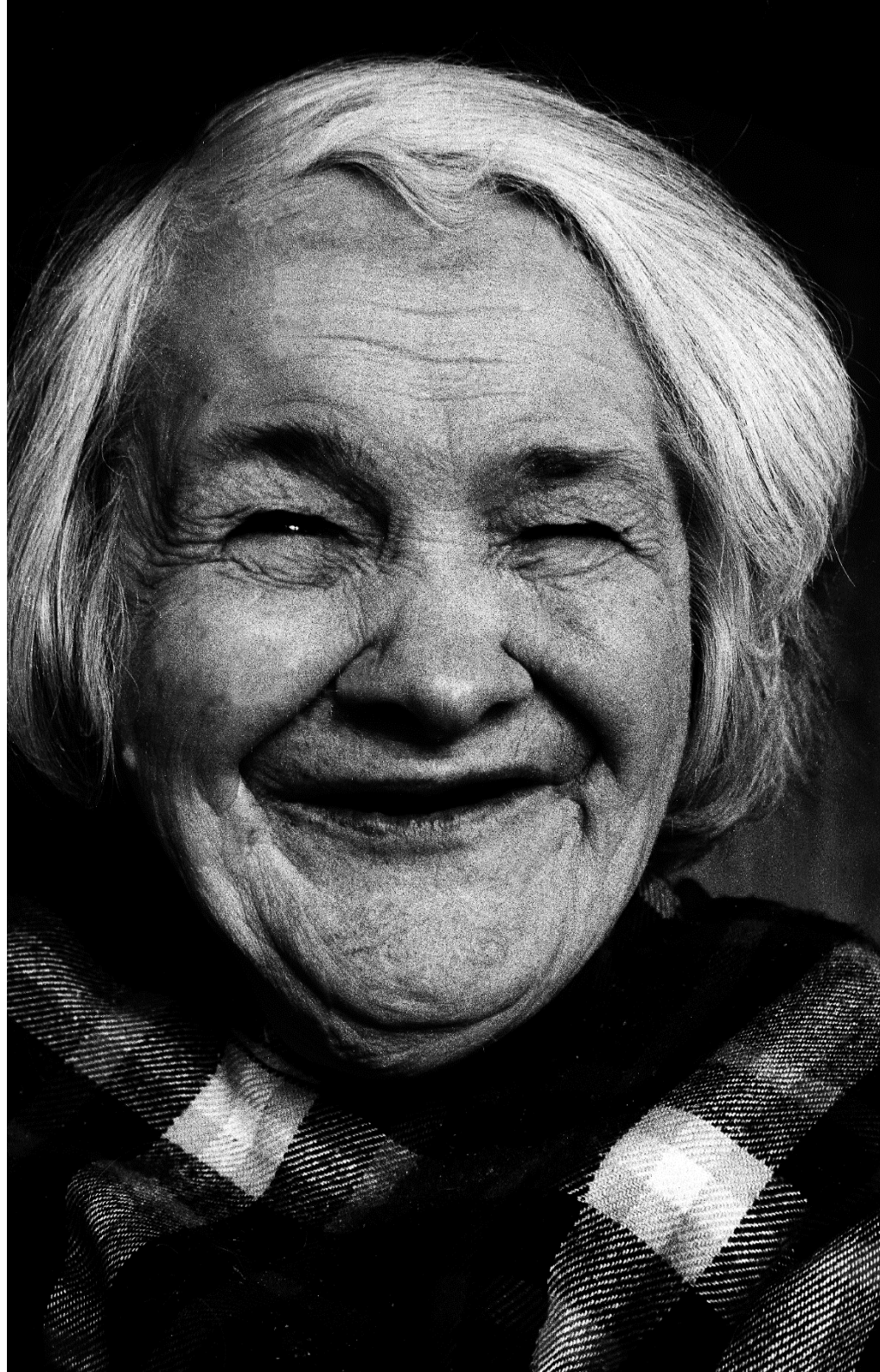
- freundliche Atmosphäre
- ein schönes Bild
- ein Lächeln
- eine unkonventionelle Aufmerksamkeit

Was können wir für die Wärme tun?

3) Geistig

- Interesse am anderen Menschen
- Begegnung statt Anonymität
- Regularien auf ein nötiges Minimum beschränken
- Individuelle Erweiterung von Standards
- Humor





Vielen Dank!