

Antwortfax

Ja, ich nehme teil

- Forum A: Beispiele aus der Praxis
 Forum B: Neues aus der Forschung

Name

Institution

Straße

PLZ | Ort

Telefon

E-Mail

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis zum **16.09.2011**
per Fax, E-Mail oder auf der Internetseite
www.zukunft-praevention.de an.

- Tel 030/230809601
➤ Fax 030/230809955
➤ info@zukunft-praevention.de

Tagungsort

af Auditorium Friedrichstraße
Im Quartier 110
Friedrichstraße 180
10117 Berlin

Eine Tagungsgebühr wird nicht erhoben.

Zertifizierung

Die Tagung wird von der Ärztekammer Berlin in der
Kategorie A mit 6 Punkten für Ärztinnen und Ärzte
zertifiziert.

Veranstalter

- Kneipp-Bund e. V.
Bundesverband für Gesundheitsförderung und Prävention
- DAMiD e. V.
Dachverband Anthroposophische Medizin in Deutschland
- BARMER GEK

➤ www.zukunft-praevention.de

Zukunft Prävention

Herausforderung
Seelische Gesundheit

➤ 28. September 2011
Auditorium Friedrichstraße, Berlin
10:30 - 17:00 Uhr

„Es gibt keine Gesundheit ohne seelische Gesundheit“ (WHO)

Etwa ein Fünftel der Kinder und Jugendlichen in Deutschland zeigt psychische Auffälligkeiten und Störungen wie Hyperaktivität, Depressionen oder allgemeine Gewaltbereitschaft. Bei rund 10 Prozent der Heranwachsenden besteht Beratungs- oder Therapiebedarf. Mehr als jeder zehnte Fehltag geht auf das Konto psychischer Erkrankungen. Fast jeder Dritte in Deutschland durchlebt in seinem Leben eine seelische Störung. Studien weisen darauf hin, dass psychische Erkrankungen in den nächsten Jahrzehnten weiter steigen werden.

Es ist daher eine dringliche gesellschaftliche Aufgabe, tragfähige präventive Strategien und Konzepte zu entwickeln, um die seelische Gesundheit, das Wohlbefinden und die Lebensqualität der Menschen zu fördern.

Wie können wir gesunde Lebenswelten schaffen und die gesundheitlichen Ressourcen des Einzelnen stärken? Wie lassen sich psychische Störungen früher erkennen und vermeiden oder besser bewältigen? Welcher präventiven Strategien und Handlungsansätze bedarf es?

Mit diesen und anderen Fragen beschäftigen wir uns anlässlich unserer Tagung in Berlin. Wir befassen uns mit Risiko- und Schutzfaktoren seelischer Gesundheit, mit erfolgreichen Interventionsansätzen aus der Praxis ebenso wie mit aktuellen Forschungsprojekten. Namhafte Experten diskutieren, welcher Handlungsbedarf sich aus den aktuellen Daten ergibt: Braucht Deutschland eine nationale Strategie zur Förderung seelischer Gesundheit?

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns zu diskutieren.

› **Marion Caspers-Merk**
Präsidentin des Kneipp-Bund e. V.

› **Dr. Matthias Girke**
Vorstandsmitglied des DAMiD e. V.

› **Dr. Rolf-Ulrich Schlenker**
Stellvertretender Vorstandsvorsitzender der BARMER GEK

Programm 28. September 2011

› **Anmeldung und Empfang** 9:30 Uhr

› **Begrüßung**
Dr. Rolf-Ulrich Schlenker, BARMER GEK, Berlin 10:30 Uhr

1. Seelische Gesundheit – eine Bestandsaufnahme

› **Wie geht's uns in der EU?** 10:45 Uhr
Jürgen Schefflein, Europäische Kommission, Luxemburg

› **Lage in Deutschland – Schutz- und Risikofaktoren seelischer Gesundheit** 11:15 Uhr
Prof. Dr. Ulrich Hegerl, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universität Leipzig

› **Handlungsbedarf und Lösungsvorschläge – Diskussion –** 11:45 Uhr
Moderation: Lisa Braun, Presseagentur Gesundheit, Berlin

Mittagspause 12:30 Uhr

2. Parallelforen „Aus Praxis und Forschung“

Forum A: Beispiele aus der Praxis
Moderation: Dr. Rüdiger Meierjürgen, BARMER GEK, Wuppertal
Dr. Ursula Marschall, BARMER GEK, Wuppertal

› **Papilio – Ein Programm für Kindergärten zur Primärprävention von Verhaltensproblemen und zur Förderung sozial-emotionaler Kompetenz** 13:30 Uhr
Heidrun Mayer, Papilio e. V., Augsburg

› **Notfallpädagogik: Wie man Kindern bei der Verarbeitung traumatischer Erlebnisse helfen kann** 13:45 Uhr
Bernd Ruf, Parzival Schulzentrum & Ambulanz für Notfallpädagogik, Karlsruhe

› **Führung und seelische Gesundheit – ein Schlüssel für die betriebliche Prävention** 14:00 Uhr
Julia Tomuschat, Labor für Organisationsentwicklung, Universität Duisburg-Essen

› **Das Online-Forum Depression: „Online diskutieren – gemeinsam die Depression bewältigen!“** 14:15 Uhr
Dr. Nico Niedermeier, Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, München
PD Dr. Christine Rummel-Kluge, Stiftung Deutsche Depressionshilfe, Leipzig

› **Diskussion** 14:30 Uhr

Forum B: Neues aus der Forschung

Moderation:
Prof. Dr. Benno Brinkhaus, Charité – Universitätsmedizin Berlin
Dr. Rainer Stange, Immanuel Krankenhaus, Charité – Universitätsmedizin Berlin

› **Psychiatrie – und dann?** 13:30 Uhr
BARMER GEK Krankenhaus Report 2011
Prof. Dr. Eva Maria Bitzer,
Pädagogische Hochschule Freiburg

› **Körper, Geist, Seele: Neue Interaktionsmodelle** 13:45 Uhr
Prof. Dr. Tobias Esch, Hochschule Coburg

› **Prävention psychischer Störungen am Arbeitsplatz** 14:00 Uhr
PD Dr. Katarina Stengler, Universitätsklinikum Leipzig

› **Neues aus der Resilienzforschung** 14:15 Uhr
Lisa Lyssenko, Universität Freiburg

› **Diskussion** 14:30 Uhr

Kaffeepause 15:00 Uhr

3. Brauchen wir eine Strategie zur Förderung seelischer Gesundheit?

› **Es diskutieren:** 15:30 Uhr

- Thomas Ilka, Staatssekretär im Bundesministerium für Gesundheit, Berlin
- Jan Baßler, Robert-Enke-Stiftung, Barsinghausen
- Dr. Sebastian Haas, Integrierte Psychiatrie Winterthur
- Prof. Dr. Wolfgang Maier, Deutsche Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde (DGPPN)/ Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn
- Peter Zimmermann, Gemeinschaftskrankenhaus Herdecke

Moderation: Marion Caspers-Merk, Kneipp-Bund e. V., Berlin

› **Schlusswort** 16:45 Uhr
Dr. Matthias Girke, DAMiD e. V., Berlin